

Türk Omurga Derneği

● Eğitim Modülleri

Temel Bilimler

Omurga Travması

Omurga Dejeneratif hastalıkları

Omurga Deformiteleri

Omurga Deströktif hastalıkları



türkomurga

Önsöz

Bilgi ve deneyim alışverişi yoluyla üyelerinin eğitimlerine katkıda bulunmak üzere ulusal branş dernekleri ile olduğu kadar, "**Omurga Cerrahisi**" konusundaki Uluslararası Dernekler ile de yakın ilişkiler kurmak, **Türk Omurga Derneği (TOD)**'nin en önemli görevlerinden biridir. Bu amaçla başta SRS, Eurospine, AO Spine ve SICOT olmak üzere, diğer ülke omurga dernekleriyle kuruluşundan bu yana iyi ilişkiler kurmuş ve ortak faaliyetlerde bulunmuştur. 2011 yılından beri Türk Omurga Derneği, bu amaçla "**Eurospine Diploma Kursları**"nın bazı modüllerini "Eurospine" denetiminde gerçekleştirmiş ve bu modüller sonrasında bir kısım kursiyere diplomaları teslim edilmiştir.



Geçtiğimiz dönem, Yönetim Kurulu Başkanımız Sayın **Prof. Dr. Serdar Kahraman** ve **TOD Yönetim Kurulu üyeleri** ve Eurospine Başkanı Sayın **Prof. Dr. Haluk Berk** ve Eurospine Eğitim Komisyonu üyesi Sayın **Prof. Dr. Alpaslan Şenköylü** ve "**TOD Eurospine Eşgüdüm ve Eurospine Diploma Kursları Komisyonu**" Başkanımız Sayın **Prof. Dr. Esat Kiter**'in çabaları ile "**Çekirdek Eğitim Müfredatı**"na uygun ve yüzde yüz yerli modül programlarımız, "**Eurospine**" tarafından **AKREDİTE** edilmiştir.

Bu programlarımız bu kitapçıkta yer almaktadır. Oldukça kapsamlı, kesin bilgilerin hazmedildiği ve pratik eğitime de yönelik olan "**TOD Eurospine Diploma Kursları**"nın tüm kursiyerler ve ülkemiz açısından yararlı ve başarılı geçmesini gönülden diliyorum. Yukarıda sözünü ettiğim katkısı olan tüm hocalarımıza ve "**TOD Eurospine Eşgüdüm ve Eurospine Diploma Kursları Komisyonu**"nun üyelerine şükranlarımı sunuyorum.

Saygılarımla.




Prof. Dr. İ. Teoman BENLİ
TOD Başkanı

Uzun süredir altyapısını oluşturmaya çalıştığımız 'TOD Eğitim Modülleri'ne 2015 Kasım ayı itibarı ile başlıyoruz. Hatırlanacağı üzere 2011 yılında ülkemizde Eurospine işbirliği ile bir kurs döngüsü gerçekleştirmiştik. 2011 yılındaki kurslar Eurospine'nın bir kuruluşu olan Eurospine Foundation (ESF) tarafından modüle edilmiş ve kursun genel kontrolü hep ESF de olmuştu. Bu gerek maliyet açısından gerekse kursun Türkiye'ye adaptasyonu açısından bazı sorunlar doğurmuştu. Ancak yine de, hem kendi dilimizde hem de maddi açıdan Avrupa'daki kurlara kıyasla oldukça ekonomik bir şekilde tüm modülleri başarı ile tamamlamıştık. Bu yıl başlayacağımız eğitim modüllerinin durumu biraz farklı. Öncelikle bu kurs bizim kursumuz. Elbette Eurospine Diploma Modüllerinden öykünülen bazı yanları var ancak, TOD tarafından oluşturulan 'Çekirdek Müfredat' bu kursun içeriğinin temel kaynağı. İşbirliğini bu kurslarda ESF yerine Eurospine Eğitim Komisyonu ile yapıyoruz. Bu bize mali konularda bir rahatlama getiriyor ve kurs ücretlerini kendimiz belirleyebiliyoruz.



Bu kursların yapılandırılması için 2010 yılından itibaren emek yoğun bir gayret gerekti. Gerek TOD yönetim komitesinde gerekse Eurospine bünyesinde görev alan arkadaşlarımızın bu konudaki uğraşlarına çok teşekkür ederim. Sonuçta, uluslararası standartlara uygun, kurumsal kimliği ve sürdürülebilirliği olacak bir eğitim programını gerçekleştirecek olmaktan dolayı Türk Spinal Cerrahları adına duyduğum mutluluğu hepimizle paylaşmak isterim.

Saygılarımla,



Prof. Dr. Esat Kiter
Kurs Koordinatörü

I. Kursun Amacı

Omurga Tıbbı, her sağlık alanında olduğu gibi sürekli güncellenmekte ve tedavi stratejileri bu güncel bilgiler ışığında sürekli değişmektedir. Bilimsel ve teknolojik değişimleri yansıtan bu gelişmelerin yaygın etkisi hekim grubuna homojen olarak dağılmamaktadır. Eğitim ve güncelleme eksikliğinin en büyük sebebi standart bir eğitimin verilmesindeki güçlülüdür. Omurga Tıbbı alanında tekrarlanabilir ve kurumsallaşmış bir eğitim sistemini oluşturabilmek için 'TOD Eğitim Modülleri' oluşturulmuştur.

II. Kursun İçeriği

Sağlık profesyonellerine yönelik eğitim programlarının bilime dayalı olması, belirli bir cerrahi becerinin veya teknolojinin etkisinde kalmaması, standart bir müfredata entegre edilmesi gerekmektedir. 2011 yılında TOD'un alt grubu olarak oluşturulan "Çekirdek Müfredat Komisyonu" bu konuda ülkemize ait "omurga eğitimi çekirdek müfredatını" hayata geçirmiştir.¹ Temel konu başlıkları ve öğrenme hedefleriyle bu dokümanın amacı, sağlık profesyonellerine verilecek eğitimin kapsamını belirlemek ve bu konuda etkin bir kılavuz olma rolü üstlenmektir. TOD Eğitim Modülleri bu müfredat temel alınarak oluşturulmuştur. Buna göre eğitim içeriği beş farklı alt gruptan oluşmaktadır;

Modül 1 Temel bilimler

Modül 2 Omurga travması

Modül 3 Omurga dejeneratif hastalıkları

Modül 4 Omurga deformiteleri

Modül 5 Omurga destrüktif hastalıkları

Her modülün süresi bir gündür ve her toplantı iki modülden oluşacaktır.

Kurs takvimi

İçerik	Sunum (dk)	Olgu sunumu(dk)	Atölye (dk)	Tarih
Modül 1 / 3	310/295	50/95	60	13-14 Kasım 2015
Modül 2 / 4	250/360	90/95	60	12-13 Şubat 2016
Modül 1 / 5	310/345	50/75	60	22-23 Nisan 2016

III. Eğitim Hedefleri

Bu eğitim programı "Omurga Sağlığı Eğitiminde" itici g c olmayı ve bu alanda bütün paydaşlar için bir referans ve kaynak haline gelmeyi amaçlamaktadır. Bu amaçla multidisipliner yaklaşımların benimsendiği bir anlayış ile geleceğin omurga uzmanları için tutarlı eğitim programları düzenlemektir.

IV. Hedef Kitle

TOD Eğitim Modüllerinin temel hedef kitesi, asistanlığının son yılında bulunan ve omurga bozukluklarını değerlendirme, omurga hastalığı süreci ve cerrahi beceriler konusunda temel bilgi düzeyine ulaşmak isteyen cerrahlardır. Bununla birlikte omurga tedavi süreçlerinin herhangi bir aşamasında rolü bulunan ve omurga uzmanlığında iyi uygulamaları öğrenmek isteyen sağlık profesyonelleri için de uygundur.

V. Sunum Standardizasyonu

Sunumların  ğrenim hedefleri çekirdek müfredatta belirlenmiştir. (<http://www.turkomurga.org.tr>) Sunumlar, hedeflerin kılavuzluğunda oluşturulmuş temel slaytları içermek zorundadır. Bu doğrultuda her sunumun vermesi gereken kilit mesajlar vardır. Bununla birlikte eğitciler, sunumlarda, vaka çalışmalarına ve kişisel deneyimlerine dayalı ilave slaytlar da kullanacaklardır.

Sunumların akışı, içeriğin uygunluğu adına sürekli gözden geçirilmekte ve güncellenmektedir. Tutarlılığın sağlanması amacıyla ek veriler toplanmakta, raporlanmakta ve doğrulanmaktadır. Böylece güncel gelişmeleri de içinde barındırırken, geri beslemelerle de olası eksiklikleri ileride tamamlama potansiyeli olan bir kurs formatı uygulanacaktır

VI.  l me

Katılımcıların bilgileri her modüle başlanmadan önce ve modüller tamamlandıktan sonra çoktan seçmeli test yoluyla ayrı ayrı değerlendirilerek kursun etkinliği  l lmektedir. Test soruları doğrudan temel slaytlar ve kilit mesajlar ile bağlantlıdır. Eğitcilerin becerileri ve kurs içeriği de katılımcılar tarafından her ders için ayrı ayrı değerlendirilmektedir. Kurs gözetmenleri tarafından m fredatımızın ve doğrulama sürecinin niteliklerini oluşturan temel slaytların kullanımını da kurs süresince değerlendirilmekte ve raporlanmaktadır.

Kurstan kalma ya da geçme gibi bir kavram yoktur. Yapılan sınavların temel amacı katılımcının kendini değerlendirmesi ve verilen eğitimin niteliğini analiz edebilmemizdir. Modüllerin hepsini tamamlayan katılımcılara sertifika verilir. Sertifikasyonun en temel gerekliliği devam zorunluluğudur. Devam konusunda taviz yoktur; katılımcılar olgu sunumları ve atolye oturumları da oturumları da dahil olmak üzere planlanan kurs programının bütününe devam etmek zorundadırlar.

VII. Sertifika Akreditasyonu

TOD Eğitim Modülleri Eurospine Eğitim Komisyonu tarafından değerlendirilerek, tanınmıştır. Bunun anlamı Avrupanın herhangi bir yerinde Eurospine tarafından verilen benzer eğitimler ile eşdeğerdir. Kurs döngüsünü ülkemizde tamamlayan katılımcı, elde ettiği belgelerle Eurospine sekreteryasına kişisel başvuruda bulunarak belgesini akredite ettirebilir.



● Eğitim Modülleri

- Temel Bilimler
- Omurga Travması
- Omurga Dejeneratif hastalıkları
- Omurga Deformiteleri
- Omurga Destruktif hastalıkları

Genel Bilgiler

Yer

Bahçeşehir Üniversitesi
Temel Tıp Bilimleri Yerleşkesi Konferans Salonu
Sahrayı Cedid Mahallesi
Batman Sokak. No:66-68
Yenisahra , Kadıköy , İstanbul

Kayıt ve Konaklama

Kurs kayıt ücreti her bir modül için 300 TL dir.
Konaklama Ücreti / Hilton Kozyatağı / 2 gece , oda kahvaltı 600 TL
Kurs katılımı her bir modül için 40 kişi ile sınırlıdır.
Kurs Kayıtları takvimde verildiği sıra ile açılacaktır ve daha öncesinde yapılan başvurular kabul edilmeyecektir.
Kurs kaydınızın kesinleşmesi için ücretinizin banka hesabına yatırılıp dekontunun dernek@turkomurga.org.tr adresine veya +90 (312) 236 27 69 nolu faksa **kurs kayıt formu ile birlikte gönderilmesi gerekmektedir.**
Kursların hepsinin aynı yıl içinde alınma zorunluluğu yoktur.

Banka Hesap Bilgileri

Hesap Adı : Türk Omurga Derneği İktisadi İşletme Hesabı
Halkbank İzmir Çankaya Şubesi
Hesap No : 16000034
İban No : TR 55 0001 2009 7390 0016 0000 34

Bilimsel Sekreteryası:

Esat Kiter

Kurs koordinatörü
Eurospine Eşgüdüm ve Eurospine Diploma Kursları Komisyonu Eşbaşkanı
esatkiter@gmail.com

Serdar Kahraman

Eurospine Eşgüdüm ve Eurospine Diploma Kursları Komisyonu Eşbaşkanı
serkah@hotmail.com

Alihan Derincek

Kurs Sekreteri
aderincek@hotmail.com

Organizasyon Sekreteryası

İris

Modül 1: Temel Bilimler

- 08:00 Açılış ve sınav
- 08:30 **Oturum 1: Embriyolojik ve genetik omurga bozuklukları temel mekanizması**
15' Omurga embriyolojisi ve omurganın embriyolojik hastalıkları
20' Vertebral kolonun genetik hastalıkları ve osteodistrofiler
20' Vaka Sunumları
10' Tartışma
- 09:35 **Oturum 2: Vertebral kolonun anatomik ve biyomekanik özellikleri**
25' Vertebral kolonun fonksiyonel anatomisi
15' Omurilik ve segmenter sinirlerin fonksiyonel anatomisi
15' Omurga kinematiği ve basit biyomekanik kavramlar
10' Tartışma
- 10:40 Kahve Arası
- 10:55 **Oturum 3: Doku iyileşmesi ve füzyon**
20' Kemik ve sinir iyileşmesi
20' Spinal füzyon ve kemik yerine geçen materyaller
15' Vaka sunumu
10' Tartışma
- 12:00 Öğle Yemeği
- 13:00 **Oturum 4: Cerrahi yaklaşımlar**
20' Kranioservikal ve servikal bölgeye yaklaşımlar (C0-C7)
15' Servikotorakal bileşke ve torakal bölgeye yaklaşımlar(C7-T12)
15' Torakolomber / Lomber yaklaşımlar (T11-L5) .
15' Lumbopelvik yaklaşımlar (L5-sakrum-pelvis)
10' Tartışma
- 14:15 **Oturum 5: Spinal enstrümantasyon uygulama ilkeleri**
10' Spinal cerrahide kullanılan enstrümantasyon malzemeleri
15' Kranioservikal bileşke ve servikal vertebrada enstrümantasyon (C0-C7)
15' Torakolomber omurgada enstrümantasyon (T1-L5)
15' Lumbopelvik fiksasyon(L5-sacrum-pelvis)
15' Vaka Sunumları
10' Tartışma
- 15:35 Kahve Arası
- 15:50 **Oturum 6: Spinal cerrahide görüntüleme teknikleri**
20' Nörofizyoloji, spinal kord monitorizasyonu ve klinik uygulamaları
20' Spinal cerrahide bilgisayarlı tomografi ve manyetik rezonans görüntüleme
- 16:30 **Oturum 7: İletişim becerileri**
20' Aydınlatılmış onam ve adli sorunlar
10' Tartışma
- 17:00 **Atölye**
60' Pedikül vidası uygulamaları
- 18:00 Kapanış ve sınav

Modül 2: Trauma

- 08:00 Açılış ve sınav
- 08:30 **Oturum 1: Spinal travmanın genel değerlendirmesi**
- 20' Epidemiyoloji , fiziksel - nörolojik değerlendirme ve hasta transportu
 - 15' Radyolojik değerlendirme
 - 15' Vaka sunumları
 - 10' Tartışma
- 09:30 **Oturum 2: Spinal kord yaralanmaları**
- 20' Spinal kord yaralanmasının (SKY) tanımlaması ve patofizyolojisi
 - 15' SKY hastalarında nörolojik ve elektrofizyolojik değerlendirme ve tedavi metodolojisi
 - 10' Tartışma
- 10:15 Kahve arası
- 11:00 **Oturum 3: Servikal travmalar**
- 20' Üst servikal bölge : Atlantaoksipital çıkıklar , atlas kırıkları
 - 20' Alt servikal bölge: C2 aşağısı
 - 15' Servikal travmalarda ligamentöz ve diskal yaralanmalar
 - 15' Vaka Sunumları
 - 10' Tartışma
- 12:20 Öğle Yemeği
- 13:20 **Oturum 4: Torasik , torakolomber ve lomber yaralanmalar**
- 15' Genel değerlendirme
 - 20' Torakolomber yaralanmaların sınıflandırılması
 - 20' Torakolomber omurga kırıklarının tedavisi
 - 20' Vaka sunumları
 - 10' Tartışma
- 14:30 Kahve Arası
- 14:45 **Oturum 5: Sakrum kırıkları**
- 15' Sakrum ve pelvis anatomisi
 - 20' Sakral kırıkların sınıflandırılması ve tedavisi
 - 20' Vaka sunumu
 - 10' Tartışma
- 15:50 **Oturum 6: Pediatrik omurga yaralanmaları**
- 15' Pediatrik omurga yaralanmasının genel değerlendirmesi
 - 20' Pediatrik omurga yaralanmalarının sınıflandırılması ve tedavisi
 - 20' Vaka Sunumu
 - 10' Tartışma
- 17:00 **Atölye**
- 60' Pelvik enstrümantasyon
- 18:00 Kapanış ve sınav

Modül 3: Dejeneratif

- 08:00 Açılış ve sınav
- 08:30 **Oturum 1: Servikal dejeneratif hastalıklar(CDH)**
20' Patofizyoloji ve epidemiyoloji
25' Tanı ve CDH tedavisi (servikal spondiloz ve darlık)
20' Vaka sunumu
10' Tartışma
- 09:45 **Oturum 2: Torasik dejeneratif hastalıklar (TDH)**
15' Patofizyoloji ve epidemiyoloji
15' Tanı ve TDH tedavisi (torasik spondiloz ve darlık)
15' Vaka Sunumları
10' Tartışma
- 10:40 Kahve Arası
- 10:55 **Oturum 3: Lomber dejeneratif hastalıklar (LDH)**
20' Patofizyoloji ve epidemiyoloji
30' Tanı ve LDH tedavisi (lomber spondiloz ve darlık)
20' Vaka sunumu
10' Tartışma
- 12:15 Öğle Yemeği
- 13:15 **Oturum 4: Dejeneratif omurga hastalıklarında görüntüleme**
20' Görüntüleme teknikleri ve dejenerasyonun değerlendirilmesi
15' Görüntüleme kılavuzluğunda yarı - invaziv girişimler
- 13:50 **Oturum 5: Omurganın dejeneratif deformiteleri**
20' Vertebral kolonun uyumu ve instabilitesi
20' Lomber omurganın dejeneratif spondilolistezisi
20' Dejeneratif (de novo) skolyoz
10' Tartışma
- 15:00 Kahve arası
- 15:15 **Oturum 6: Omurganın dejeneratif hastalıklarında minimal invaziv yaklaşımlar**
15' Servikal ve torakal bölgeye minimal invaziv yaklaşımlar
20' Lomber bölgeye minimal invaziv yaklaşımlar
20' Vaka sunumu
10' Tartışma
- 16:20 **Oturum 7: Dejeneratif aksiyel ağrı , sakroiliak eklemin dejeneratif hastalıkları ve koksidinia**
20' Patofizyoloji , epidemiyoloji ve dejeneratif ağrının tedavisi
15' Kalça Omurga Sendromu
20' Vaka sunumu
10' Tartışma
- 17:30 Kapanış ve sınav

Modül 4: Deformite

- 08:00 Açılış ve sınav
- 08:30 **Oturum 1: Temel deformite bilgisi / Büyüyen omurga**
20' Pediatrik deformitenin genel değerlendirmesi ; Hikaye ve fizik muayene
20' Deforme vertebral kolonun radyolojisi
10' Tartışma
- 09:20 **Oturum 2: Erken gelişen deformiteler**
20' Omurga ve göğüs kafesinin gelişimi / Erken başlangıçlı idiyopatik skolyoz
20' Spinal disrafizm
20' Vaka sunumları
10' Tartışma
- 10:30 Kahve arası
20' Konjenital skolyoz
20' Konjenital kifoz
20' Vaka sunumları
10' Tartışma
- 11:40 **Oturum 3: Geç gelişen deformiteler**
20' Adult idiyopatik skolyoz; Doğal seyir ve sınıflandırma
30' Adult idiyopatik skolyoz ; Konservatif ve cerrahi tedavi
10' Tartışma
- 12:30 Öğle Yemeği
- 13:30 **Oturum 4: Diğer pediatrik deformiteler**
20' Scheuermann hastalığı
20' Nöromüsküler skolyoz
20' Nörofibromatosis
20' Vaka sunumları
10' Tartışma
- 15:00 Kahve Arası
15' Sendromik pediatrik deformiteler ; Marfan ve Ehlers Danlos sendromu , VATER , Noonan, Reit , Engelman sendromları
15' İskelet displazileri ile ilişkili deformiteler
15' Vaka sunumları
10' Tartışma
- 15:55 **Oturum 5: Adult deformiteler**
15' Adult idiyopatik skolyoz
20' Düz bel ve kazanılmış kifoz (iyatrojenik ve travma sonrası)
20' Ankilozan spondilit ve diğer spondilitik sendromlarla ilgili deformiteler
10' Tartışma
- 17:00 **Oturum 6: Spondilolizis / Spondilolistezis**
30' Spondilolizis/ İstmik spondilolistezis
15' Displastik spondilolistezis
20' Vaka sunumları
10' Tartışma
- 18:15 Kapanış ve sınav

Module 5: Destruktif

- 08:00 Açılış ve sınav
- 08:30 **Oturum 1: Omurga enfeksiyonları**
- 20' Patofizyoloji ve spinal enfeksiyonların epidemiyolojisi
 - 20' Omurganın nonspesifik enfeksiyonları
 - 20' Omurganın spesifik enfeksiyonları
 - 15' Vaka sunumu
 - 20' Omurganın parazitik ve fungal enfeksiyonları
 - 15' Cerrahi alan enfeksiyonları
- 10:20 Kahve Arası
- 20' Spinal kord enfeksiyonları
 - 20' Vaka sunumu
 - 10' Tartışma
- 11:10 **Oturum 2: Omurganın inflamatuvar hastalıkları**
- 15' Spondiloartropatiler/ Ankilizan spondilit
 - 20' Kollojen doku hastalıkları/ Romatoid artrit
 - 20' Omurganın diğer inflamatuvar hastalıkları
 - 10' Tartışma
- 12:15 Öğle Yemeği
- 13:15 **Oturum 3: Spinal tümörler**
- 20' Omurganın primer iyi huylu tümörleri
 - 20' Omurganın primer kötü huylu tümörleri
 - 20' Omurganın metastatik tümörleri
 - 10' Tartışma
 - 25' Omurganın intramedüller / İntradural ekstramedüller tümörleri
 - 15' Spinal vasküler malformasyonlar/ Tümör olmayan spinal kord ve araknoid lezyonları
 - 20' Vaka Sunumları
 - 10' Tartışma
- 15:35 Kahve Arası
- 15:50 **Oturum 4: Omurganın metabolik hastalıkları**
- 15' Osteoporoz ve osteomalazi
 - 20' Page hastalığı ve omurgada hormonal nedenli hastalıklar
 - 20' Vaka Sunumları
- 16:55 **Oturum 5: Dejeneratif spinal hastalıkların görüntülenmesi**
- 15' Biopsi
 - 20' Radyoizotop görüntüleme ilkeleri
 - 20' Görüntüleme ile ayırıcı tanı (Vaka Sunumları)
 - 10' Tartışma
- 18:00 Kapanış ve sınav